

Domenica 21 Ottobre 2012 natura, sport e buona cucina con Exploralghero e Palestra New Power

MONTE TIMIDONE
CALA BARCA

Costo
Escursione 15€
Pranzo 18€

Ore 9:00
Ritrovo Loc. Le Prigionette
Ore 9:15
Partenza escursione
Ore 14
Agriturismo Porticciolo



CALA BARCA

Ore 10:40
Ritrovo Loc. Le Prigionette
Ore 11:00
Partenza escursione
Ore 14
Agriturismo Porticciolo

Costo
Escursione 10€
Pranzo 18€



Info e Prenotazione
Tel: +39 331 34 00 862 Email: info@exploralghero.it



DOMENICA 21 OTTOBRE 2012

NATURA, SPORT E BUONA CUCINA CON EXPLORALGHERO E PALESTRA NEW POWER

Escursione a Monte Timidone passando per Cala Barca e pranzo all'AZIENDA AGRITURISTICA PORTICCIOLO"

Domenica 21 Ottobre 2012 la Cooperativa Exploralghero è lieta di invitarvi a un "FANTASTICO" evento escursionistico sempre svolto in collaborazione con l'Ente Foreste Sardegna e il Parco Naturale Regionale di Porto Conte. Destinazione: Monte Timidone (361m) passando per Cala Barca, due mete entusiasmanti, panoramiche e suggestive, immerse nella macchia mediterranea, da vedere, conoscere e riscoprire. Al termine dell'escursione, tutti i partecipanti potranno condividere l'esperienza vissuta nel Parco di Porto Conte, a tavola, nella deliziosa "AZIENDA AGRITURISTICA PORTICCIOLO" Un'indimenticabile esperienza buona da pensare e buona da mangiare. Vi aspettiamo!

È un evento in collaborazione con la Palestra New Power

Descrizione

L'escursione prevede di raggiungere Cala Barca partendo dal sentiero per Monte Timidone e passando per Frate Maggiore e Frate Minore per un totale di 8 km di cui il primo tratto di circa un km in salita (pendenza max 38%, dislivello 351 m, da 10 m a 361 m). Il fondo è naturale con tratti a scarsa rocciosità affiorante, la difficoltà è media, la tipologia E = escursionistico.

In alternativa si può decidere di fare solo il tratto per Cala Barca (circa 1 km su sterrata in piano) raggiungendo in auto il parcheggio all'interno della Foresta Demaniale Le Prigionette.

Ore 9:00: Ritrovo nel piazzale dell'ingresso della Foresta Demaniale delle Prigionette

- **Ore 9:15 Partenza dell'escursione completa verso Monte Timidone e Cala Barca**
- **Ore 11.00 Partenza per escursione solo per Cala Barca**

Ore 13:30 Rientro previsto nel piazzale dell'ingresso della Foresta Demaniale delle Prigionette

Ore 14:00 circa: A TAVOLA ALL'AZIENDA AGRITURISTICA PORTICCIOLO**!

Equipaggiamento consigliato: acqua, scarponcini leggeri o scarpe da ginnastica appropriate all'escursione, vestiario congruo alla stagione.

Costi:

Escursione guidata EXPLORALGHERO:	**Pranzo Agriturismo Porticciolo (previa prenotazione):
Completa (Monte Timidone-Cala Barca ore 9:00) € 15 a persona	Adulti € 18 Menù grigliata prevede antipasti, grigliata mista (capocollo di maiale, petto di tacchino, salsiccia, cavallo) , contorni, dolce, bevande, caffè e digestivi
Solo Cala Barca (ore 11:00) € 10 a persona	Bambini 0-3 non pagano
Bambini 0-10i non pagano	Bambini 4-8 € 9 a bambino
Bambini 11-17 : € 5 a ragazzo	

Per ulteriori informazioni e prenotazioni: +39 331 34 00 862

info@exploralghero.it